

## Leberreinigung

- 3x 3-4 Tr. JuvaCleanse in die Wangen streichen
- 3-5 Tr. JuvaFlex morgens und abends als warmen Leberwickel
- 1 EL JuvaPower abends (und morgens)
- 8-10 Detoxzyme abends

Viel Wasser trinken

Wasser mit frisch gepresster Zitrone tagsüber trinken (Ggf. auch Master Cleanse-Getränk)

### JuvaCleanse:

#### Ledum

wirkt als Enzym, verdaut toxischen Abfall in der Leber und bricht Fettmoleküle auf, in denen giftige Substanzen gespeichert sind.

#### Strohblume (Helichrysum)

umhüllt Schwermetalle und Chemikalien. Französische Studien zeigen, dass Strohblume die Lebergänge erweitert und damit das Entlassen von Schad- und Giftstoffen aus dem System erleichtert. Ledum und Strohblume wirken zusammen, um die Toxine aufzubrechen und zu entlassen.

#### Selleriesamen

säubert die Leber als natürliches Diuretikum. Es hilft, die gelösten Giftstoffe abzutransportieren.

#### Karottensamen

Gemeinsam mit Strohblume erweitert es die Gallengänge, um den Schadstoffen einen leichten Ausgang aus Leber und Gallenblase zu ermöglichen.

### JuvaFlex:

Sesamenöl, Fenchel, Geranie, Rosmarin, Römische Kamille, Blauer Rainfarn, Strohblume

### GLF (Gallen-Leber-Spülung):

Grapefruit, Ledum, Immortelle (Strohblume), Ysop, Sellerie, Grüne Minze

1 Kapsel (21 Tr) 4x täglich (Achtung intensiv; mit Arzt!)

## Parasitenreinigung mit ParaFree

jeweils 3 Wochen und dazwischen 1 Woche Pause

- 4 Gelkapseln ParaFree 2x täglich

*oder*

- 2 Kapseln 4x täglich mit dem Essen.

*(Ggf. auch als Zäpchen über Nacht)*

man benötigt 3 Packungen

bei Vollmond vermehren sich Parasiten intensiv im Dickdarm (legen dort Eier)

## Nieren

### Öle:

Idaho Grand Fir (erweitert den Harnleiter, um die Steine auszuscheiden)

Geranie, Valor, Wacholder

3 Tropfen je von Rosmarin, Salbei, Wacholder und Idaho Grand Fir in einer Schüssel mit warmen/heißen Wasser mischen und ein Handtuch als warme Kompresse damit durchtränken. Dieses für 30 Minuten als Kompresse auf die Nierengegend auflegen. Nach Bedarf wiederholen)

täglich 6 Tropfen Valor auf den Nierenakupressurpunkt unter den Füßen und die Fußsohle auftragen (in den Nieren ist Angst gespeichert). Oder 2 Tr. Valor 3x täglich.

### Nierensteingetränk 1

5 Tr. Rosmarin

5 Tr. Geranie

5 Tr. Wacholder

1 EL Ahornsirup Grad C

Saft ½ Zitronen

230 ml Wasser

Mische es zusammen, gut schütteln und auf leeren Magen 2-3x täglich trinken bis die Steine heraus sind.

### Nierensteingetränk 2

2 EL natives Olivenöl

230 ml biologischer Apfelsaft

Gut mischen und trinken; 2-3x täglich, bis die Steine weg sind.

Man kann beide Getränke auch gut abwechseln.