

# Allgemeine Erhaltung ohne konkrete Reinigungen

Auf Reisen, bei stressigem Arbeitsalltag, um Balance ins Essverhalten zu bekommen:

- morgens 1-2 TL ICP
- abends 1 EL JuvaPower

*(bringt Essgewohnheiten auch bei Stress in die Balance; ICP spült morgens den Darm durch, JuvaPower reinigt und entlastet nachts die Leber und neutralisiert die Säuren; weniger Gelüste auf ungesundes Essen)*

Nach langen Reisen, Sport, Jetlag, allg. Belastung für den Körper:

- vorm Schlafengehen 5-12 Kapseln Detoxzyme

*(reinigt das Blut und entlastet die Leber)*

Mehr Energie, Darmpflege, Immunsystemstärkung:

1-2x täglich Kapsel:

- 4 Tr. Weihrauch
- 2 Tr. Copaiba
- 1 Tr. Thieves

Probiotika: Life9 (abends vorm Schlafengehen 1 Kapsel)

Optimale Nährstoffversorgung: MasterFormula (1x täglich 1 Portion aus 4 Kapseln zum Essen)

Energie, Mitochondrien, Reinigung: Multigreens